



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



e-Nabız

Mobil (iOS) Kullanım Kılavuzu

İçindekiler

e-Nabız	1
e-Nabız Hakkında.....	4
1. e-Nabız'a Nasıl Giriş Yapabilirim?	5
2. e-Devlet Üzerinden Kayıt Olma	7
2.1. e-Devlet Şifreniz Yoksa	7
2.2. e-Nabız Şifremi Unuttum	10
3. e-Nabız Şifremi Nasıl Değiştirebilirim?	12
4. e-Nabız Profilim	13
4.1. Profilim	13
4.2. Profilimi Düzenle	16
4.3. COVID-19 Aşı Durumu	16
4.4. İlaç Hatırlatmalarım	20
4.5. En Yakın Hastane.....	22
4.6. Nöbetçi Eczane	23
4.7. Bildirimlerim.....	23
4.8. Hastane Ziyaretlerim	23
4.11. Neyim Var?.....	26
4.12 Akıllı Asistan.....	26
4.13 Hastalıklarım	28
4.14 Reçetelerim	28
4.15 Radyoloji Görüntülerim	29
4.16 Tahlillerim.....	30
4.17 Malzeme ve Cihazlarım.....	33
4.18 Alerjilerim	34
4.19 Raporlarım.....	36
4.20 Dokümanlarım.....	37
4.21 Acil Durum Notlarım.....	37
4.22 Aşı Takvimi.....	38
4.23 Organ Bağışı	39
4.24 Uyku Verisi	40
4.25 Kemik İliği / Kan Bağışı	40
4.26 Giyilebilir Teknoloji Ürünleri	41
4.27 Hasta ve Hasta Yakını Bilgilendirme	41
4.28 Sigorta İşlemlerim	43
5 Grafiklerim.....	43
6 Randevularım.....	46
7 Acil Durum.....	50

8	Geçici Şifre Üret.....	51
9	Geri Bildirim.....	51
10	e-Nabız'a Davet Et.....	52
12	İletişim Merkezi	53
13	Çıkış Yap.....	54

E-NABIZ NEDİR?

e-Nabız Hakkında

e-Nabız sağlık kuruluşlarından toplanan sağlık verilerine vatandaşların ve sağlık profesyonellerinin internet ve mobil cihazlar üzerinden erişebilecekleri bir uygulamadır. Muayene, tetkik ve tedavilerinizin nerede yapıldığına bakılmaksızın, tüm sağlık bilgilerinizi yönetebildiğiniz, tıbbi özgeçmişinize tek bir yerden ulaşabildiğiniz bir kişisel sağlık kaydı sistemidir. Bizzat sizin verdiğiniz, süresi ve sınırı belirlenmiş yetki çerçevesinde sağlık kayıtlarınızın hekimlerce değerlendirilebildiği, böylelikle teşhis ve tedavi sürecinin kalitesini ve hızını artıran, sizinle hekiminiz arasında güçlü bir iletişim ağının kurulmasını sağlayan, internetüzerinden güvenli bir şekilde erişebildiğiniz dünyanın en geniş ve en kapsamlı sağlık bilişim alt yapısıdır.

1. e-Nabız'a Nasıl Giriş Yapabilirim?

e-Nabız hesabınız varsa e-Nabız şifrenizle, e-Devlet Kapısı üzerinden e-Devlet şifresi, Mobil İmza, e-İmza, T.C. Kimlik Kartı veya İnternet Bankacılığı seçeneklerinden birini kullanarak T.C. kimlik numaranız ile sisteme giriş yapabilirsiniz. Eğer e-Nabız hesabınız yoksa 'e-Nabız Hesabım Yok' butonuna tıklayarak hesap oluşturabilirsiniz. "e-Nabız Hesabım Yok" butonuna tıkladıktan sonra 'Hesap Oluştur' butonuna tıklanır. Ekranın alt kısmında görünen "e-Nabız İletişim Merkezi" butonuna tıklayarak çıkan pop-up ekranda e-Nabız İletişim Merkezi bilgilerini görüntüleyebilirsiniz. Açılan pop-up ekranda ki "Evet" butonuna tıklayarak iletişim merkezini arayabilirsiniz.

e-nabız
Kişisel Sağlık Sistemi

T.C. Kimlik Numaranızı Giriniz

e-Nabız Şifrenizi Giriniz Giriş

e-Devlet ile Giriş Mobil İmza ile Giriş

Şifremi Unuttum

e-Nabız Hesabım Yok

Nasıl e-Nabız'lı olurum?

e-Nabız İletişim Merkezi

Aydınlatma Metni

Gizlilik Sözleşmesi

Copyright © 2014 - 2022 T.C. Sağlık Bakanlığı
e-Nabız Kişisel Sağlık Sistemi Güvenlik Modülü v.2.0
v.3.0.4

Şekil 1. e-Nabız Giriş Ekranı


Kişisel Sağlık Sistemi

T.C. Kimlik Numaranızı Giriniz

e-Nabız Şifrenizi Giriniz **Giriş**

e-Devlet ile Giriş **Mobil İmza ile Giriş**

Şifremi Unuttum

e-Nabız hesabınızı "Hesap Oluştur" butonundan e-Devlet girişi yaparak ya da Aile Hekiminizden alacağınız geçici e-Nabız şifreniz ile sisteme giriş yaparak oluşturabilirsiniz.

Vazgeç **Hesap Oluştur**

e-Nabız İletişim Merkezi

[Aydınlatma Metni](#)

[Gizlilik Sözleşmesi](#)

Copyright © 2014 - 2022 T.C. Sağlık Bakanlığı
e-Nabız Kişisel Sağlık Sistemi Güvenlik Modülü v.2.0
v.3.0.4



Şekil 2. e-Nabız Şifre Oluştur Ekranı

2. e-Devlet Üzerinden Kayıt Olma

e-Devlet kapısı üzerinden kayıt olmaya tıkladığınızda, e-Devlet girişine yönlendirileceksiniz.



Şekil 3. e-Devlet Kapısı Üzerinden Giriş Ekranı

2.1. e-Devlet Şifreniz Yoksa

e-Devlet şifreniz yoksa Sağlık Bakanlığına kayıtlı Aile Hekiminize cep telefonu numaranızın kaydını yaptırıp telefonunuza gelecek kısa mesaj ile size iletilen tek kullanımlık erişim kodunu kullanarak sisteme giriş yapabilirsiniz.

Giriş yaptığınızda profil bilgilerinizi oluşturmak için yönlendirildiğiniz ilk ekranda 'Kullanım Koşulları' yer alır. Profilinizi oluşturmaya başlamak için 'e-Nabız Sistemi Kullanım Koşullarını Okudum.' seçeneğinin yanındaki kutuyu işaretlemeniz gerekir.



Şekil 4. e-Nabız Sistemi Kullanım Koşulları Ekranı

Kişisel bilgilerinizi doldurmanız gereken ekrana yönlendirileceksiniz.

e-Nabız | Yeni Kayıt Oluştur Tamam

YENİ KAYIT OLUŞTUR

* Tüm alanların doldurulması zorunludur.

Yaşadığı Ülke
TÜRKİYE

Yaşadığı Şehir
Seçiniz

Boyunuzu cm cinsinden giriniz.

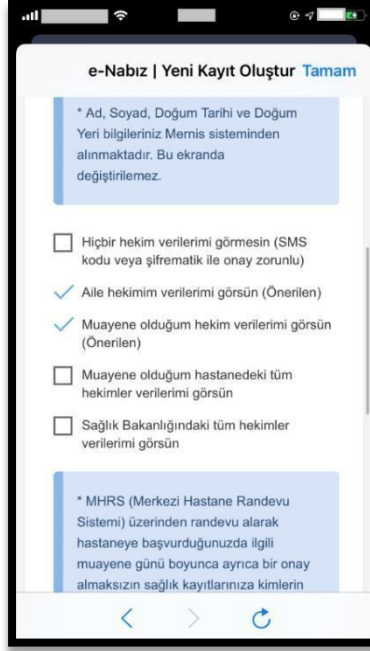
Kilonuzu kg cinsinden giriniz.

Kanı Grubu
ORh-

* Ad, Soyad, Doğum Tarihi ve Doğum

Şekil 5. e-Nabız Yeni Kayıt Oluştur Ekranı

Kayıt esnasında “Güvenlik Ayarları” ekranından kişisel sağlık verilerinizi kimlerle paylaşabileceğinizi alternatifler arasından seçebilirsiniz.



Şekil 6. e-Nabız Yeni Kayıt Oluştur / Paylaşım Ayarları Ekranı

Profil bilgilerinizi oluşturmanın son aşaması erişim bilgileridir. Buraya e-posta adresinizi, cep telefonu bilgilerinizi ve sisteme girişte kullanmak istediğiniz e-Nabız şifrenizi oluşturup

girmeniz gerekmektedir. Daha sonra Cep telefonunuza gelen tek kullanımlık erişim kodunu Onay Kodu alanına yazarak e-Nabız'ı aktifleştirme işleminizi gerçekleştirebilirsiniz.



Şekil 7. Sms Onayı Ekranı

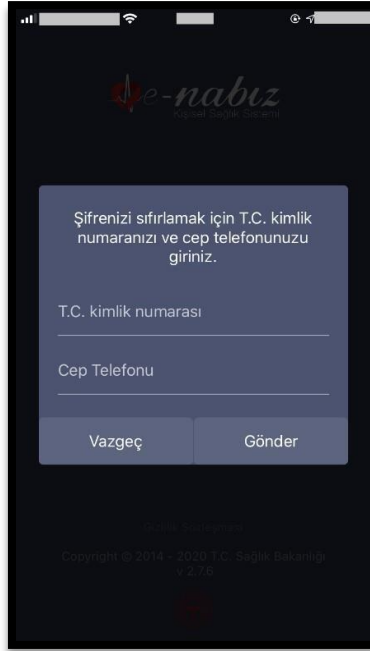
2.2. e-Nabız Şifremi Unuttum

e-Nabız uygulamasına girişte Şekil 8'deki uyarıyı alıyorsanız, giriş bilgilerinizden emin değilseniz veya şifrenizi unuttuysanız "Şifremi Unuttum" butonuna tıklayarak şifrenizi değiştirebilirsiniz.



Şekil 8. e- Nabız Giriş / Uyarı Ekranı

“Şifremi Unuttum” butonuna tıkladıktan sonra T.C. kimlik numaranızı ve cep telefonunumaranızı gireceğiniz ekrana yönlendirileceksiniz.



The screenshot shows a mobile application interface for password recovery. At the top, the 'e-nabız' logo is visible. The main text reads: 'Şifrenizi sıfırlamak için T.C. kimlik numaranızı ve cep telefonunuzu giriniz.' Below this, there are two input fields: 'T.C. kimlik numarası' and 'Cep Telefonu'. At the bottom, there are two buttons: 'Vazgeç' and 'Gönder'. The footer contains the text: 'Copyright © 2014 - 2020 T.C. Sağlık Bakanlığı v.2.7.8'.

Şekil 9.Şifremi Unuttum / T.C. Kimlik Numarası ve Cep Telefonu Bilgisi Giriş Ekranı

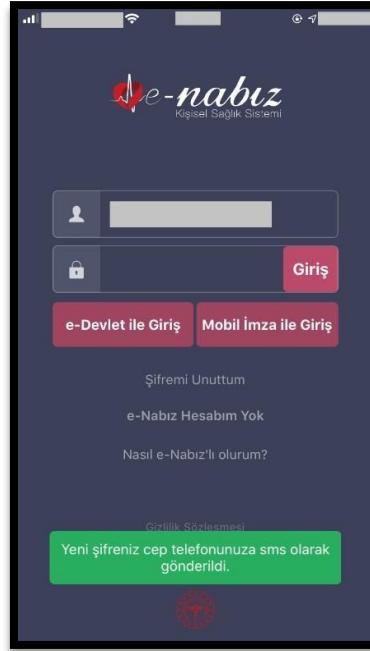
Bilgilerinizi girip gönder butonuna tıkladığınızda cep telefonunuza SMS yoluyla gelendoğrulama kodunu kutucuğa girmeniz gerekmektedir.



The screenshot shows the next step in the password recovery process. The main text reads: 'Sms ile gelen doğrulama kodunu giriniz.' Below this, there is a single input field labeled 'Doğrulama Kodu'. At the bottom, there are two buttons: 'Vazgeç' and 'Doğrula'. Below the buttons, there are two links: 'e-Devlet ile Giriş' and 'Mobil İmza ile Giriş'. At the bottom of the screen, a keyboard is visible, and the text 'Şifremi Unuttum' is displayed above it.

Şekil 10. Şifremi Unuttum / Doğrulama Kodu Ekranı

Doğrulama kodunu girdikten sonra e-Nabız yeni şifreniz SMS olarak telefonunuza gönderilecektir.



Şekil 11. Şifremi Unuttum / Doğrulama Kodu Sonrası Giriş Sayfası Ekranı

Cep telefonunuza gelen yeni şifrenizle giriş yaptıktan sonra şifrenizi değiştirmeyi unutmayınız.

3. e-Nabız Şifremi Nasıl Değiştirebilirim ?

e-Nabız'a giriş yaptığınızda, ana ekranda profil resminizin üzerine tıklayarak profil bilgilerinizi düzenleyebileceğiniz ekrana ulaşabilirsiniz. Bu ekrandan 'Şifre Değiştir' butonuna tıkladığınızda şifre değiştirme ekranı açılacaktır. Bu ekrandaki uyarı kısmını dikkate alarak şifrenizi değiştirebilirsiniz.

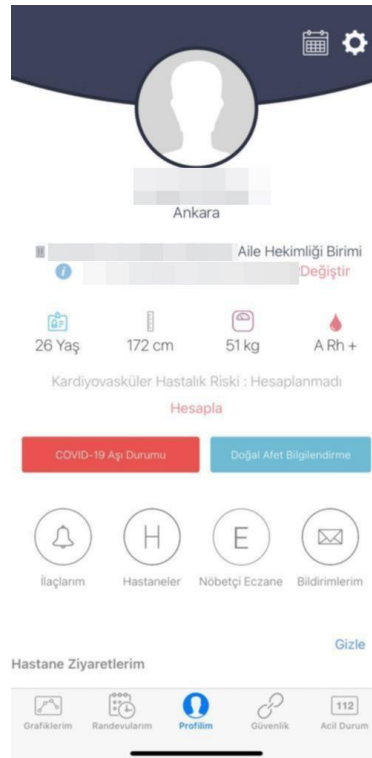


Şekil 12. Şifre Değiştirme Ekranı

4. e-Nabız Profili

4.1. Profilim

e-Nabız mobil sisteminde ilk olarak görüntülenen bu ekranda profil fotoğrafınızı, isim ve soy isim bilgilerinizi ve bağlı olduğunuz aile hekimi, aile hekimi bilgisini görebilirsiniz. Hemen bu bilgilerin altında yaş, boy, kilo, kan grubu ve kardiyovasküler hastalık riski gibi bilgileri görebilirsiniz. Ayrıca 18 yaşın altında erişim onayına sahip olduğunuz çocuklarınız varsa sol üst köşede bulunan buton ile çocuklarınızın e-Nabız hesabına erişebilirsiniz. Sağ üst köşede bulunan takvim ikonuna tıklayarak daha önce eklemiş olduğunuz ziyaret hatırlatma notlarınızı görüntüleyebilirsiniz.



Şekil 13. Profilim Ekranı

Profilim ekranında ‘Kardiyovasküler Hastalık Riski’ bulunmaktadır. Hesapla butonuna tıkladığında açılan ekranda kendiniz için veya başkası için risk hesaplaması yapabilirsiniz.



Şekil 14. Kalp Krizi Riski Hesapla Ekranı

Hesaplama aracı ekranında doldurulması zorunlu alanlar doldurulur. Hesapla butonuna tıkladıktan sonra kalp krizi riski hesaplanır. Sağ alt köşede bulunan ‘Ayrıntılı Hesaplama’ butonuna tıklayarak daha ayrıntılı hesaplama yapabilirsiniz.

< Geri **Ayrıntılı Hesapla**

1 Kardiyovasküler hastalık riski hesaplamamız, bu ekranda yapacağınız seçimlere göre değişiklik göstermektedir.

Kendim için **Başkası için**

Risk Kategorileri

Akut miyokart infarktüsü

Akut koroner sendrom

Koroner revaskülarizasyon

Arteriyel revaskülarizasyon

Geçici iskemik atak ve inme

Periferik arter hastalığı ve aort anevrizma

Koroner anjiyografisinde veya karotis ultrasonografisinde anlamlı plak (%50 ve üstü darlık yapan)






Hedef organ hasarı olan (Proteinüri) diyabetes mellitus

Sigara için diyabetes mellitus

Belirgin hiperkolesterolemi bulunan diyabetes mellitus

Belirgin hipertansiyon bulunan diyabetes mellitus

Hesapla

Şekil 15. Kalp Krizi Riski Ayrıntılı Hesapla Ekranı

4.2. Profilimi Düzenle

Profil bilgilerinizi e-Nabız'a giriş yaptıktan sonra profil resminin üzerine tıklayarak açabilirsiniz. Buradan fotoğraf yükleyebilir / güncelleyebilir, şifre değiştirebilir, acil durumda aranacak kişiyi, yaşadığınız şehri, boyunuzu, kan grubunuzu, e-postanızı ve cep telefonu bilgilerinizi ekleyebilir/değiştirebilirsiniz. Birden fazla e-posta ve cep telefonu bilgisi ekleyebilirsiniz. Ayrıca bu kısımdan vücut kitle endeksinizi hesaplayabilirsiniz.



Şekil 16. Profilimi Düzenle Ekranı

4.3. COVID-19 Aşısı Durumu

Profilim ekranında sol alt kısımda bulunan "COVID-19 Aşısı Durumu" butonuna tıkladığında açılan ekranda "Aşısı Bilgileri" ve "AB Uyumlu Sağlık Pasaportu" butonları görüntülenir. "Aşısı Bilgileri" butonuna tıkladığınızda açılan ekranda COVID aşısı için randevu alabilir, yapılmış aşılarınızı görebilirsiniz. En altta bulunan "COVID-19 Aşısı Kartı" butonuna tıklayarak açılan ekranda aşı kartı oluşturabilir/görüntüleyebilirsiniz.



Şekil 17. Aşı Bilgileri Ekranı



Şekil 18. COVID-19 Aşı Kartı Ekranı

“AB Uyumlu Sağlık Pasaportu” butonuna tıkladığınızda açılan ekranda COVID-19 aşısı için aşı sertifikası oluşturabilirsiniz.



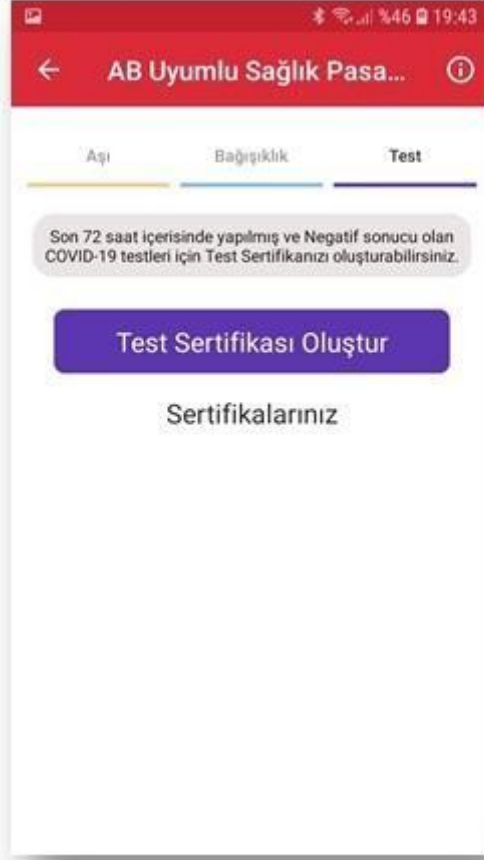
Şekil 19. AB Uyumlu Sağlık Pasaportu / Aşı Sertifikası Oluştur Ekranı

Son 6 ay içerisinde COVID-19 pozitif test sonucunuz olması durumunda bu ekrandan bağışıklık sertifikası oluşturabilirsiniz.



Şekil 20. AB Uyumlu Sağlık Pasaportu / Başışıklık Sertifikası Oluştur Ekranı

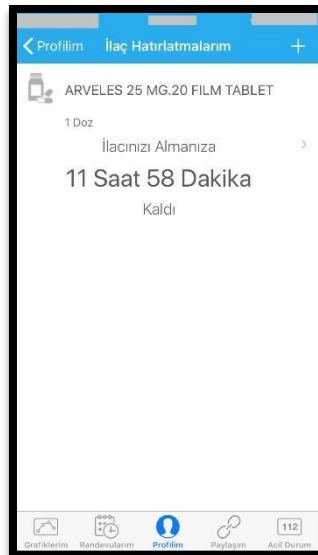
72 saat içeresinde yapılmış Covid-19 testinizin sonucu negatif ise Test sertifikası oluşturabilirsiniz.



Şekil 21. AB Uyumlu Sağlık Pasaportu / Test Sertifikası Oluştur Ekranı

4.4. İlaç Hatırlatmalarım

Profilimi düzenle kısmının hemen altındaki 'ilaçlarım' butonuna tıkladığında açılan ekrandır.



Şekil 22. İlaç Hatırlatmalarım Ekranı

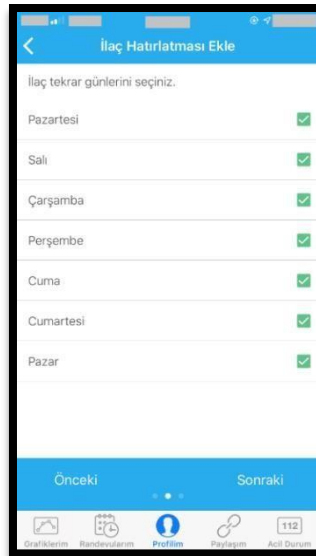
Sağ üstteki '+' işaretine tıklayarak ilaç hatırlatması ekleyebilirsiniz. Açılan ekranda 'Reçetelerimdeki İlaçlar' ve 'Diğer İlaçlar' bulunmaktadır. İlaçlardan herhangi biri hakkında bildirim eklemek isterseniz sırasıyla;

- İlgili ilacı seçebilirsiniz.



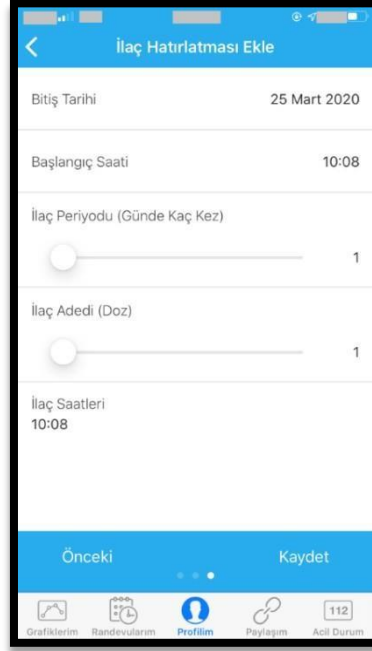
Şekil 23. İlaç Hatırlatma Ekranı/Reçetelerimdeki İlaçlar Ekranı

- Bir sonraki adımda seçtiğiniz ilacın hangi günler hatırlatılmasını istiyorsanız o günleri işaretlemelisiniz.



Şekil 24. İlaç Hatırlatması Ekle/İlaç Tekrar Günleri Ekranı

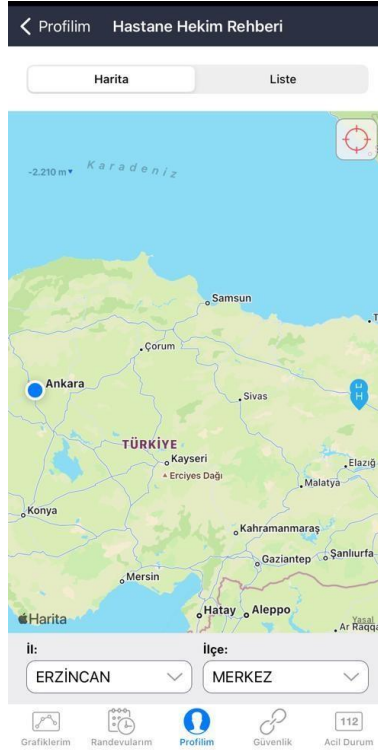
- En son adımda ilaç hatırlatmanızın başlangıç/bitiş tarihini, başlangıç saatini, ilaç periyodunuzu ve ilaç adedinizi seçip kaydedebilirsiniz.



Şekil 25. İlaç Hatırlatması Ekle / Hatırlatma Ayarları Ekranı

4.5. En Yakın Hastane

Profil ekranınızdaki 'H' sembolüne tıkladığımızda açılan ekrandır. Uygulamanızın konunuza erişmesine izin vermeniz halinde açılan ekranda konunuza en yakın hastaneleri görebilirsiniz. Hastane seçmeniz sonrası telefonunuzda bulunan haritalar kısmına yönlendirilerek yol tarifi alabilirsiniz.



Şekil 26. En Yakın Hastane Ekranı

4.6. Nöbetçi Eczane

Profil ekranınızdaki “E” sembolüne tıkladığınızda açılan ekrandır. Bu ekrandan konunuza göre en yakın nöbetçi eczaneleri görebilir ve yol tarifi alabilirsiniz.



Şekil 27. Nöbetçi Eczane Harita Ekranı

4.7. Bildirimlerim

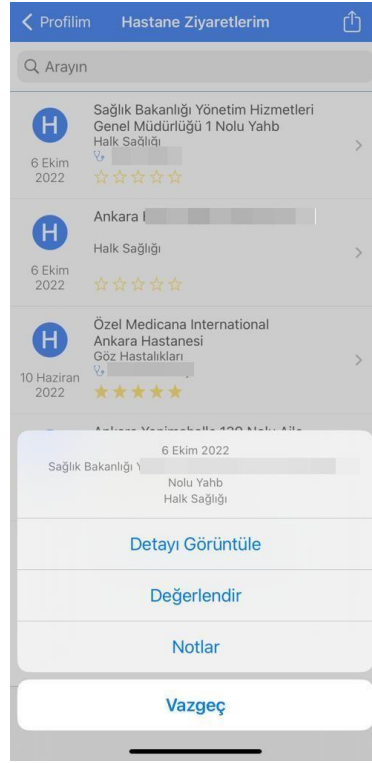
Profil ekranınızdaki “Zarf” sembolüne tıkladığınızda açılan ekrandır. Bu ekrandan kendiniz dahil hesabınıza erişen profilleri tarih ve saat detayıyla listeleyebilirsiniz. Kendi hesabınıza/verilerinize erişen kişileri görerek istenmeyen veya sakıncalı bir durum ile karşılaştığınızda Bakanlık yetkililerine erişerek gerekli uyarı bildirimlerini yapabilirsiniz.



Şekil 28. Bildirimlerim Ekranı

4.8. Hastane Ziyaretlerim

Profilim ekranının alt kısımlarında bulunan ‘Tüm Hastane Ziyaretlerim’ bölümünde son iki ziyaretinizi görebilirsiniz. ‘Tüm Hastane Ziyaretlerim’ seçeneğine tıklayarak geçmişteki ziyaretlerinizi de inceleyebilirsiniz. Bu ekrandan muayenelerinizi hizmet kalitesi açısından değerlendirebilir, muayene ve hastanelere yorum ekleyebilir veya kaldırabilirsiniz.



Şekil 29. Ziyaretlerim Değerlendirme Ekranı

Detaylı olarak incelemek istediğiniz hastane ziyaretinizi seçtiğinizde yönlendirilen ekrandan hastalıklar, tetkikler, raporlar, reçeteler ve işlemler ekranlarından bütün detaylara ulaşabilirsiniz.



Şekil 30. Hastane Ziyaret Detayı Ekranı

Sağ alt köşedeki butona tıkladığınızda açılan ekrandan ilgili hastane ziyaretinizin paylaşım seçenekleri ekranına yönlendirileceksiniz.

Hastane Ziyareti Paylaş

Paylaş

İşlemler ✓

Tanılar ✓

Tetkikler ✓

Görüntüler ✓

Reçeteler ✓

Alerjiler ✓

Raporlar ✓

Doküman ✓

Acil Durum Notları ✓

Süre

1 saat 1 Gün 1 Ay 6 ay Özel

Paylaşmak istediğiniz kişiye ait bilgiler

E-Posta

E-posta tekrar

(0555) 555 55 55

Gönder

Şekil 31. Hastane Ziyareti Paylaş Ekranı

4.9. Neyim Var?

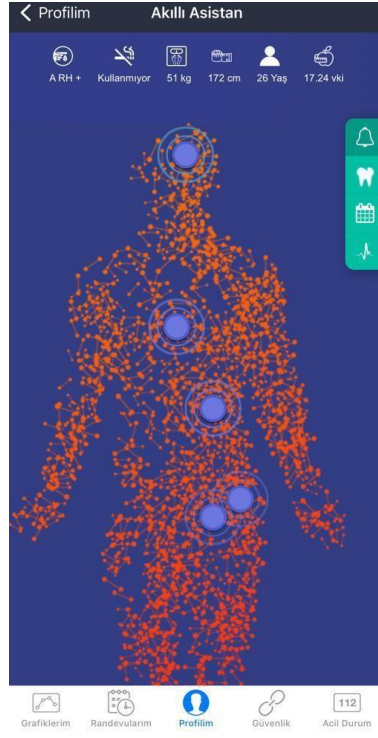
Profilim ekranında Tüm Hastane Ziyaretlerim altında bulunan “Neyim Var?” butonuna tıkladığınızda yönlendirildiğiniz ekrandır. Yönlendirildiğiniz ekranda girdiğiniz şikayetlerinizi değerlendirerek sizin doğru branşa yönlendirilmenizi sağlar.



Şekil 32. Neyim Var? Ekranları

4.10 Akıllı Asistan

Menüden ulaşabileceğiniz “Akıllı Asistan” da önceden geçirmiş olduğunuz tüm hastalıkları, kan grubu, kilo, boy, yaş, vücut kitle indeksi ve sigara kullanım durumu gibi kişisel bilgilerinizi görebilirsiniz. Geçirmiş olduğunuz hastalıklara dair işaretlemeler insan vücudu üzerinde yapılmakta, noktalarla belirtilen alanlarda konulan tanılar gösterilmektedir. Açılan ekranda sağda bulunan butonlardan sensör verilerinize, dış işlemlerinize, etkinlik bilgilerine, gebelerde gebelik bilgilerinizi kontrol edebileceği sayfalara erişebilirsiniz.



Şekil 33. Akıllı Asistan Ekranı

4.11 Hastalıklarım

Hastalıklarım ekranında, hastane ziyaretleriniz ile ilgili tarih, tanı, klinik ve hekim bazında yapılan muayenelerinize ait tüm teşhislerinizi görebilirsiniz.



Şekil 34. Hastalıklarım Ekranı

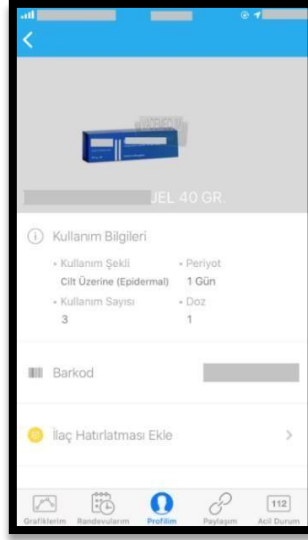
4.12 Reçetelerim

Reçetelerim ekranında, hekimler tarafından yazılan reçeteler tarih sırasına göre görüntülenir.



Şekil 35. Reçetelerim Ekranı

Ekranında listelenmiş olan bir reçeteyi seçtiğinizde ilaç bilgileri, kullanım şekli, kullanım sayısı, periyot, doz, barkod numarası, prospektüs ve kullanım geçmişiniz gibi bilgilere erişebilirsiniz. Ayrıca kullandığınız ilaçlarla ilgili yan etkileri ve hatırlatma girişlerini bu alandan yapabilirsiniz.



Şekil 36. Reçeteler Detay Ekranı

4.13 Radyoloji Görüntülerim

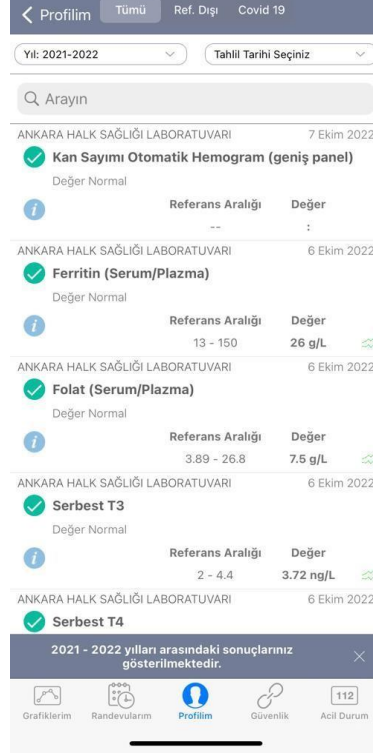
Radyoloji görüntülerim ekranında Teleradyoloji sistem entegrasyonu sayesinde edindiğiniz tüm tıbbi görüntüleme ve radyolojik raporlara tarih, hastane ve görüntü bazında erişebilirsiniz. Ayrıntılara, istediğiniz görüntüye ve rapora tıklayarak erişebilirsiniz. Yurt içinde ve yurt dışında belirlenecek hekim ve aile üyeleri ile web ve mobil uygulama üzerinden görüntü ve rapor paylaşabilirsiniz. Hekimler kendi yorumlarını ekleyebilir ve diğer hekimlerin mevcut görüntü üzerine yazdıkları raporları değerlendirebilirler. Farklı hekimlerden hastalığınız hakkında bir değerlendirme almak istediğinizde, aynı görüntüleme talebini farklı hastanelerde tekrarlamamız gerekmez.



Şekil 37. Radyoloji Görüntülerim Ekranı

4.14 Tahlillerim

Yaptırılmış olduğunuz tüm tahlillerin sonuçlarını tarih ve referans değerleri ile bu ekranda listeleyebilirsiniz. Sol üst köşede bulunan “Yıl” ve “Tahlil Tarihi” alanlarını seçerek tahlillerinizi filtreleyebilirsiniz. Sağ üst köşede bulunan Covid-19 butonuna tıklayarak Covid-19 ile ilgili tahlillerinizi görüntüleyebilirsiniz.



Şekil 38. Tahlillerim Ekranı

Tahlillerinizin sonuçları referans değeri aralıklarının dışındaysa bu farklılık renklendirilerek gösterilmektedir. Referans dışı değerlerinizin tümüne bakmak için 'Referans Dışı' butonuna tıklayabilirsiniz.

< Profilim Tümü Ref. Dışı Covid 19

Yıl: 2021-2022 Tahlil Tarihi Seçiniz

Arayın

ANKARA HALK SAĞLIĞI LABORATUVARI 6 Ekim 2022

Bilirubin, total (Serum/Plazma)
1 Değer Referans Dışı

Referans Aralığı	Değer
<1.1	1.69 mg/dL

ANKARA HALK SAĞLIĞI LABORATUVARI 6 Ekim 2022

Bilirubin, direkt (Serum/Plazma)
1 Değer Referans Dışı

Referans Aralığı	Değer
<0.3	0.6 mg/dL

ANKARA HALK SAĞLIĞI LABORATUVARI 6 Ekim 2022

LDL Kolesterol (Friedewald formülü)
1 Değer Referans Dışı

Referans Aralığı	Değer
70 - 130	55 mg/dL

ANKARA HALK SAĞLIĞI LABORATUVARI 6 Ekim 2022

Kreatinin (Serum/Plazma)
1 Değer Referans Dışı

Referans Aralığı	Değer
0.5 - 0.9	0.93 mg/dL

ANKARA HALK SAĞLIĞI LABORATUVARI 6 Ekim 2022

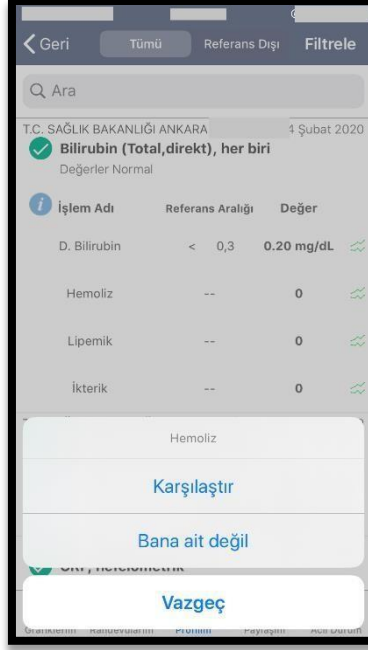
Demir (Serum/Plazma)

2021 - 2022 yılları arasındaki sonuçlarınız gösterilmektedir.

Grafiklerim Randevularım Profilim Güvenlik Acil Durum

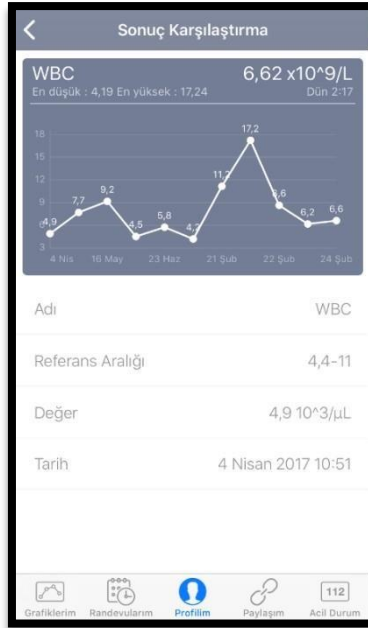
Şekil 39. Referans Dışı Ekranı

Tahlillerim ekranında size ait olmadığını düşündüğünüz sonucunuz varsa 'Bana Ait Değil' butonuna tıklayarak size ait olmadığını bildiriminde bulunabilirsiniz.



Şekil 40. "Bana ait değil" ve "Karşılaştır" Seçenekleri Ekranı

Farklı zamanlarda yaptırdığınız tahlil sonuçlarınızı grafik üzerinde karşılaştırmak isterseniz ilgili sonucun üzerine tıkladığınızda 'Karşılaştır' butonuna tıklayarak erişebilirsiniz.



Şekil 41. Tahlillerim / Karşılaştır Ekranı

4.15 Malzeme ve Cihazlarım

Tedavi sürecinizde tarafınızdan kullanılan malzeme ve cihazların listesine bu ekrandan ulaşabilirsiniz. Ekranda listelenen malzeme bilgisinin üzerine tıklayarak malzeme/ cihaz ile ilgili detay bilgiyi açılan pop-up ekranda görüntüleyebilirsiniz.



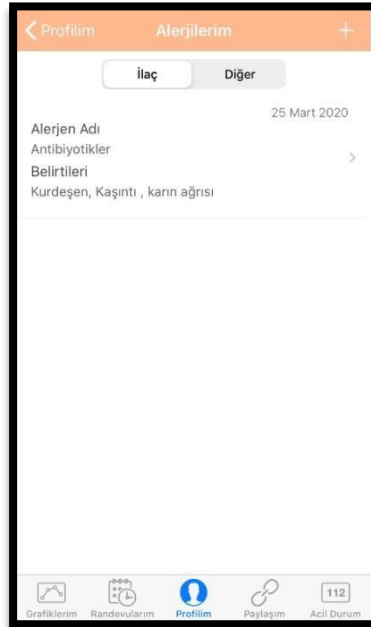
Şekil 42. Malzeme ve Cihazlarım Ekranı



Şekil 43. Malzeme ve Cihazlarım Ekranı-2

4.16 Alerjilerim

Kendiniz veya hekiminiz tarafından tespit edilen tüm alerjileri “Alerjen Adı” ve “Belirtileri” ile kaydedebilirsiniz. İlaç alerjileri ve diğer alerjiler olmak üzere iki ayrı bölüme giriş yapabilir, kaydettiğiniz alerji bilgilerinizi düzenleyebilir veya silebilirsiniz.



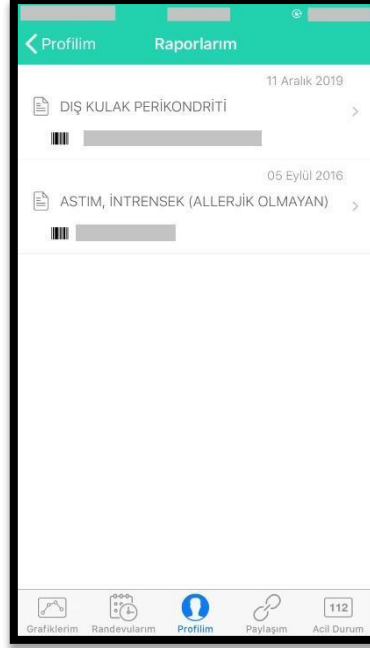
Şekil 44. Alerjilerim / İlaç Alerjilerim Ekranı



Şekil 45. Alerjilerim / İlaç Alerjisi Ekle Ekranı

4.17 Raporlarım

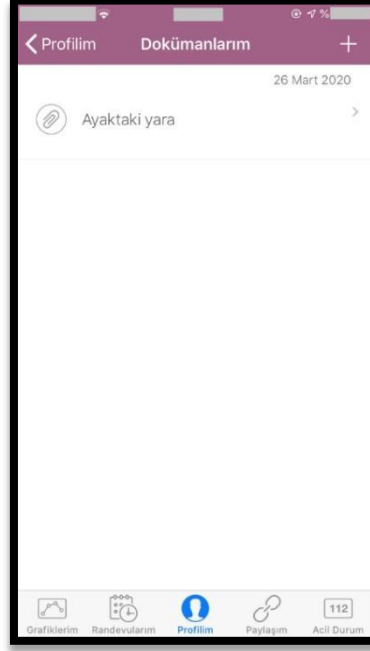
Hekiminiz tarafından yazılan tüm raporları bu ekrandan görebilirsiniz. Hekimlerin hazırladığı ilaç, malzeme ve istirahat raporlarını bu ekrandan alabilir ve kendi belirleyeceğiniz kişiler ile raporlarınızı paylaşabilirsiniz.



Şekil 46. Raporlarım Ekranı

4.18 Dokümanlarım

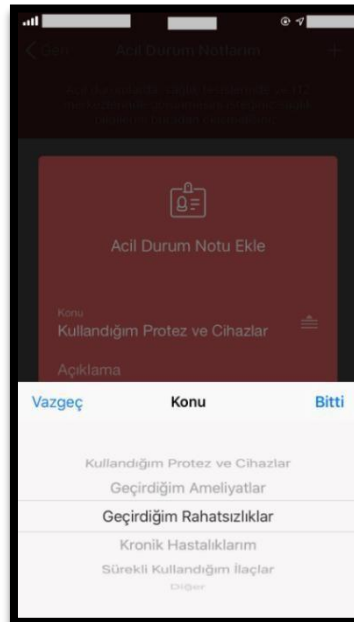
Sağlığınız ile ilgili hekiminizin görmesini istediğiniz (anlık çıkan yara, döküntü vb.) fotoğrafları bualana yükleyebilirsiniz. Eklediğiniz fotoğrafları düzenleyebilir veya silebilirsiniz.



Şekil 47. Dokümanlarım Ekranı

4.19 Acil Durum Notlarım

Bu ekrana eklemiş olduğunuz notlarınız, acil durumlarda size daha hızlı tedavi uygulanabilmesi için sağlık personelleri tarafından kullanılacaktır. Eklediğiniz notları düzenleyebilir veya silebilirsiniz.



Şekil 48. Acil Durum Notlarım / Acil Durum Notu Ekle Ekranı

4.20 Aşı Takvimi

T.C. Sağlık Bakanlığı çocukluk dönemi aşılama takviminde yer alan aşıları ve uygulanma durumlarını aşı takvimi üzerinde görüntüleyebilirsiniz. Takvimde aşı üzerine tıkladığınızda dozlarını ve yapılma/yapılmama durumlarını görebilirsiniz. Sağ alt köşede bulunan butona tıkladığınızda açılan "Tüm aşılarım" butonuna tıklayarak açılan ekrandan yaptırdığınız tüm aşıları inceleyebilirsiniz.

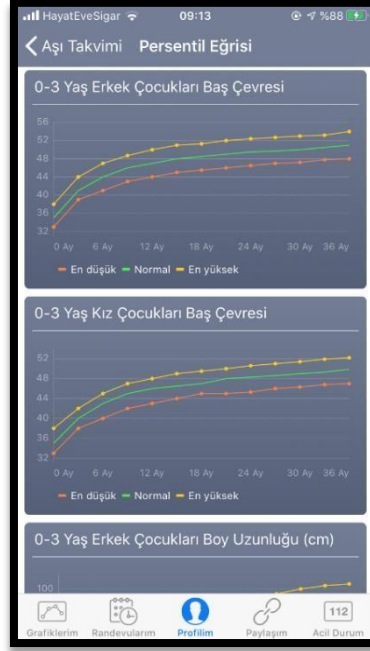
Aşı	Doğumda	1. Ay Sonunda	2. Ay Sonunda	4. Ay Sonunda
Hepatit B	I	II		
Suçiçeği				
Hepatit A				
BCG (Verem)			I	
DaBT İPA Hib			I	II
KPA			I	II
KKK				
OPA				
DaBT İPA				
Td Adult				

COVID-19 Aşı Durumu Tüm Aşılarım

Grafiklerim Randevularım Profilim Güvenlik Acil Durum

Şekil 49. Aşı Takvimi Ekranı

Sağ üst köşede bulunan persentil eğrisi seçeneğinden 0-3 yaş gelişim grafiklerine ulaşabilirsiniz.



Şekil 50. Persentil Eğrisi Ekranı

4.21 Organ Bağıışı

Organ bağıışı ekranından yapacağınız organ bağıışı bildirimleriniz Sağlık Bakanlığının organ bağıışı ile ilgili birimine iletilir. Buraya gelen talepler bagis@saglik.gov.tr adresine mail olarak gönderilir. Organ bağıışı birimi yetkilileri sizinle iletişime geçeceklerdir. Bu ekran yalnızca iletişim amaçlıdır.

Şekil 51. Organ Bağıışı Ekranı

4.22 Uyku Verisi

Uyku verisi ekranından gelen verilerinizi aşağıda görüntüleyebilirsiniz.



Şekil 52. Uyku Verisi Ekranları

4.23 Kemik İliği / Kan Bağışı

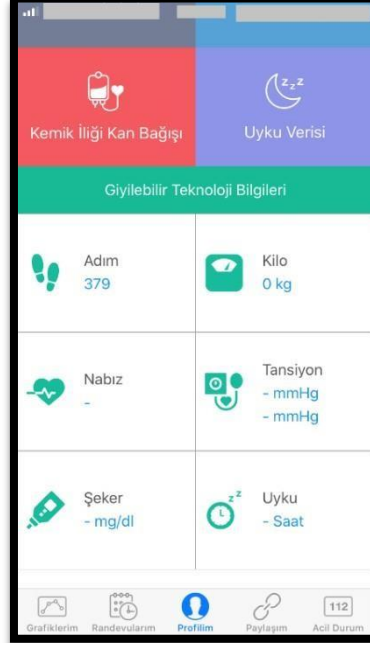
Profilim ekranında bulunan “Kemik İliği Kan Bağışı” butonuna tıkladığınızda açılan ekrandır. Bu ekrandan Türk Kızılay’ı kan bağış noktalarını görüntüleyebilir, kan ve kemik iliği bağışı için gönüllü olabilirsiniz.



Şekil 53. Kemik İliği / Kan Bağışı Ekranı

4.24 Giyilebilir Teknoloji Ürünleri

Akıllı saatinizden otomatik olarak gün boyunca uyku verinizi, yürüme, koşma veya bisiklet aktivitelerinizi kaydeder. Bunlara ek olarak şeker, tansiyon ve kilo gibi verileri ekleyebilirsiniz.



Şekil 54. Giyilebilir Teknoloji Bilgileri Ekranı

4.25 Hasta ve Hasta Yakını Bilgilendirme

Kendinizin ve hasta yakını olarak onam alınan hasta yakınlarınızın yoğun bakım ve diğer yatış bilgilerine ulaşabilirsiniz.

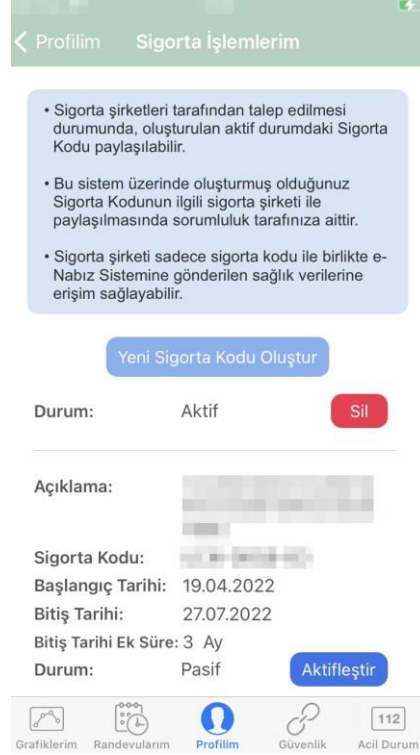
Hekiminiz tarafından yazılmış bilgi notunu görüntüleyebilirsiniz.



Şekil 55. Hasta ve Hasta Yakını Bilgilendirme

4.26 Sigorta İşlemlerim

Sigorta şirketlerinin sağlık verilerinize erişim sağlayabilmeleri için “Sigorta İşlemlerim” sayfasından sigorta kodu oluşturabilirsiniz. Sigorta şirketi sadece sigorta kodu ile birlikte e-Nabız Sistemine gönderilen sağlık verilerinize erişim sağlayabilir.



Şekil 56. Sigorta Kodu Oluşturma Ekranı

5 Grafiklerim

Sol alt tarafta yer alan grafik sembolünden grafiklerim ekranına tıklayarak adım, nabız, tansiyon, ağırlık, şeker vb. birçok verinizin grafiklerine erişebilirsiniz. Yukarıda bulunan gün, hafta, son 10 gün, son 20 gün olarak grafiklerinizin görünmesini sağlayabilirsiniz. Filtrele kısmından başlangıç/bitiş tarihlerini belirleyerek istediğiniz grafiği elde edebilirsiniz.



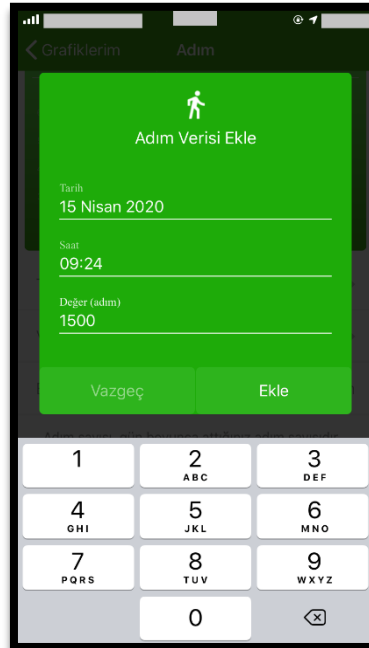
Şekil 57. Grafiklerim Ekranı

Ayrıca grafiklerin üzerine tıklayarak gelen ekrandan “Tüm verileri göster” butonundangeçmişte eklemiş olduğunuz verilerinize ulaşabilirsiniz.



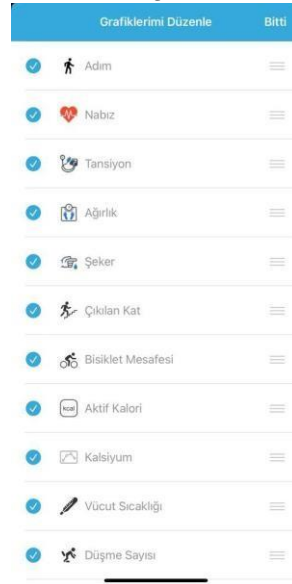
Şekil 58. Adım Verileri Ekranı

Sağ üstte yer alan “Veri ekle” butonuna tıklayarak yeni verilerinizi ekleyebilirsiniz.



Şekil 59. Adım Verisi Ekleme Ekranı

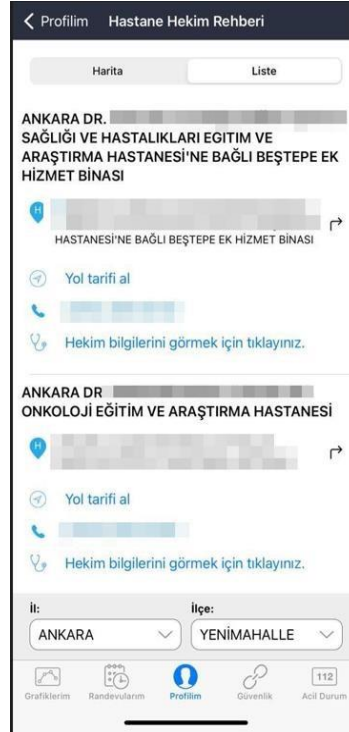
“Grafiklerimi Düzenle” butonundan görünmesini istediğiniz grafiklerinizi seçebilir, görmek istemediklerinizi kaldırabilirsiniz. Bu ekrandan grafiklerinizin sırasını düzenleyebilirsiniz.



Şekil 60. Grafiklerim/ Düzenle Ekranı

6 Randevularım

Profil ekranında sağ alt köşedeki butona tıklandığında açılan ekrandır. Açılan ekranda sağ alt tarafta yer alan “+” sembolünden “Randevu Al” ve “Takvime Kayıt Ekle” seçeneği görüntülenir. “Randevu Al” butonuna tıkladığınızda açılan pop-up ekranda “Kendim için” seçeneği, eğer 18 yaş altı çocuklarınız varsa çocuk seçeneklerini görüntüleyebilirsiniz. Kim için randevu alınacak ise “Randevu Al” butonuna tıklayarak MHRs entegrasyonu sayesinde e-Nabız üzerinden randevularınızı alabilirsiniz. Dilerseniz randevularım sekmesinden randevu detaylarını görüntüleyebilir veya randevu tarihinden önce randevularınızı iptal edebilirsiniz.



Şekil 61. Randevularım Ekranı

“Takvime Kayıt Ekle” butonuna tıklayarak açılan ekranda MHRS dışındaki randevularınıza ek olarak takvime yansımamış randevularınızı bu bölümden ekleyebilirsiniz. Buraya eklediğiniz randevu bilgilerinizi sadece kendiniz görebilirsiniz.

Randevu Bilgileri

Kurum adı*

Klinik adı*

Muayene Yeri

Hekim adı

Randevu Tarihi*

2022 Kasım 2022 Aralık

Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Randevu Saati*

Grafiklerim Randevularım Profilim Güvenlik Acil Durum

Şekil 62. Takvime Kayıt Ekle Ekranı

Sağ üst köşede bulunan “Geçmiş” butonuna tıklayarak açılan ekrandan geçmiş randevularınıza bakabilir güncel randevularınızın saat ve tarihlerini takip edebilirsiniz.

Geçmiş Randevularım

Arayın

Ankara Yenimahalle 139 Nolu Aile Hekimliği Birimi

16 Ara 2021 -

09:45 Setenay Dilara Özdemir

Grafiklerim Randevularım Profilim Güvenlik Acil Durum

Şekil 63. Geçmiş Randevularım Ekranı

7 Güvenlik

Sağ altta yer alan “güvenlik” seçeneği ile sağlık verilerinizi belirleyeceğiniz ayrıntıda ve yetkilendireceğiniz kişilerle paylaşabilirsiniz.



Şekil 64. Paylaşım Seçenekleri Ekranı

Sağ üst köşedeki paylaşımlarım butonuna tıklayarak paylaştığınız verileri görebilirsiniz. 18 yaşın altında erişim onayına sahip olduğunuz çocuklarınız varsa “Çocuklarım” bölümünde görebilir ve profillerine geçiş yapabilirsiniz.



Şekil 65. Paylaşımlarım Ekranı



Şekil 66. Çocuklarım Ekranı_1



Şekil 67. Çocuklarım Ekranı_2

8 Acil Durum

Sağ alt tarafta yer alan Acil Durum "112" butonuna basarak ambulans çağırabilirsiniz. Bu butona bastığınızda konumunuz sağlık çalışanlarına iletilecektir.



Şekil 68. Acil Durum Ekranı

9 Geçici Şifre Üret

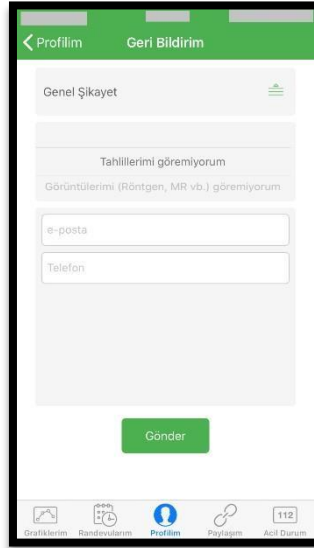
Menüden “Geçici Şifre Üret” butonuna tıkladığınızda açılan ekrandır. “Şifre Oluştur” butonuna tıkladıktan sonra ekrana gelen karekodu okuttuğunuzda sms olarak telefonunuza gelecektir.



Şekil 69. Geçici Şifre Üret / Uyarı Ekranı

10 Geri Bildirim

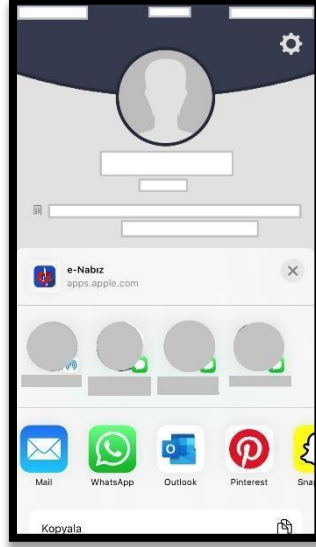
Sağ üst kısımdaki ayarlar menüsünden “Geri Bildirim” butonuna tıkladığınızda açılan ekrandır. Bu ekrandan e-Nabızda yaptığınız işlemlerde sık sık karşılaşılan sorunları seçenekler arasında bulabilirsiniz. Şikayetinizi seçtikten sonra e-posta ve telefon numarası bilgilerinizi doldurup gönder butonuna basmanız durumunda şikâyetiniz teknik personeller tarafından incelenip girmiş olduğunuz e-posta hesabınızdan veya telefon numaranızdan tarafınıza geri dönüş sağlanacaktır.



Şekil 70. Geri Bildirim Ekranı

11 e-Nabız'a Davet Et

Ana ekrandan sağ üst kısımdaki menüde bulunan “e-Nabız'ı Tavsiye Et” butonuna tıkladığınızda açılan ekrandır. Bu ekranda yakınlarınıza e-Nabız'ı tavsiye edebilir ve sevdiğinizin de sağlık verilerine kolay ulaşmalarını sağlayabilirsiniz.



Şekil 71. e-Nabız'ı Tavsiye Et Ekranı

12 Aydınlatma Metni

Ana ekrandan sol üst kısımdaki menüde bulunan “Aydınlatma Metni” butonuna tıkladığınızda açılan ekrandır. Bu ekrandan Aydınlatma Metnini okuyabilirsiniz.



Şekil 72. Aydınlatma Metni Ekranı

13 İletişim Merkezi

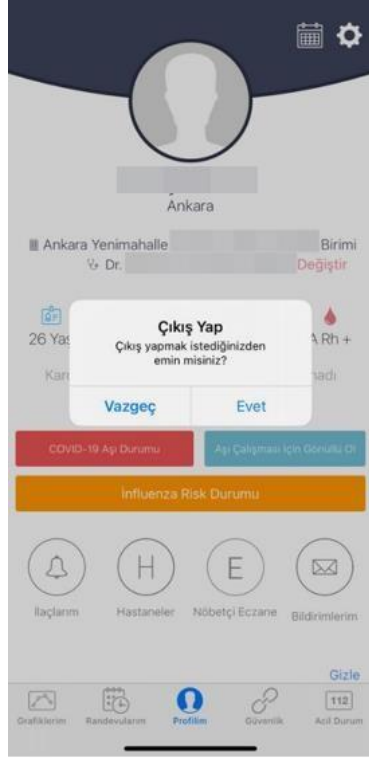
Ana ekrandan sağ üst kısımdaki menüde bulunan “e-Nabız İletişim Merkezi” butonuna tıkladığınızda pop-up açılmaktadır. İletişim merkezini aramak için “Evet” seçeneğini seçmeniz durumunda uygulamadan çıkılarak iletişim merkezine bağlanacaktır.



Şekil 73. İletişim Merkezi Ekranı

14 Çıkış Yap

Sağ üst kısımdaki menüden “Çıkış Yap” butonuna tıkladığınızda çıkan ekrandır. Açılan pop-upta çıkış yapmak istediğinize eminseniz tamam seçeneğini seçerek sistemden çıkış yapabilirsiniz.



Şekil 76. Çıkış Yap Ekranı

